

# Spiel- und Übungsdienst-Idee



Name/Bezeichnung der Idee  
Spaziergang zu Dritt

Geeignet für

- Außendienst
- Innendienst
- Onlinedienst
- Freizeitaktivitäten

(Mehrfachnennungen möglich)

Anzahl der Teilnehmer  
Mind. 2 Teams a' 3 Personen

Zeitaufwand  
3-5 Minuten/Spiel

Materialbedarf

Hindernisparcours (z.B. Lübecker Hütchen), Material zum Beine verbinden (Klettband, Seile, Gürtel etc.)

(Ablauf-) Beschreibung

Die drei Teammitglieder stellen sich nebeneinander. Nun werden die Beine miteinander verbunden – das rechte Bein des mittleren Teilnehmers mit dem linken Bein seines rechten Mitläufers und das linke Bein des mittleren Teilnehmers mit dem rechten Bein seines linken Mitläufers.

Nach dem Startsignal begibt sich das Trio auf eine vordefinierte Hindernisstrecke und versucht, diese möglichst zügig und ohne Kontakt mit den Hindernissen zu umrunden.

Gewertet wird die benötigte Zeit.

Hinweis: es sollte aus Sicherheitsgründen nur eine ebene Laufstrecke genutzt werden!

Bilder (optional)



Quelle/ingereicht durch

Jugendfeuerwehr Lütjenburg